

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«9» февраля 2026 года

| Наименование | Цена | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|--------|----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 58-00 | 250/20/10 | 3,00 | 5,80 | 17,20 | 133,00 |
| Филе кури по-столичному | 130-00 | 100 | 14,20 | 2,90 | 0,40 | 85,00 |
| Котлета рубленая из кури | 103-00 | 100 | 18,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Шашлык из курицы | 157-00 | 100 | 35,80 | 27,40 | 27,00 | 498,00 |
| Гуляш из говядины | 152-00 | 50/50 | 15,70 | 15,90 | 3,10 | 218,00 |
| Рыба жареная с луком | 155-00 | 100/20 | 24,60 | 10,60 | 10,60 | 236,00 |
| Филе кури жареное в яйце | 119-00 | 100 | 25,71 | 25,28 | 98,57 | 329,00 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 42-00 | 150/10 | 5,60 | 13,10 | 31,40 | 266,00 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 54-00 | 150/10 | 2,90 | 4,60 | 13,80 | 208,30 |
| Греча отварная с маслом сливочным | 32-00 | 150/10 | 3,65 | 8,75 | 37,75 | 243,50 |
| Компот из смеси сухофруктов | 9-00 | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00 | 50 | 4,00 | 2,12 | 25,50 | 115,00 |
| Итого | | | 154,36 | 130,75 | 314,02 | 2 732,80 |

Куратор _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____



Е.С.Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

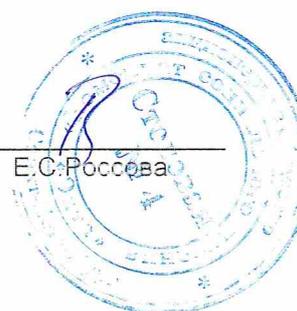
«10» февраля 2026 года

| Наименование | Цена | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|--------|----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной | 72-00 | 250/15/10 | 4,70 | 7,60 | 12,70 | 160,60 |
| Филе кури по-столичному | 130-00 | 100 | 14,20 | 2,90 | 0,40 | 85,00 |
| Котлета рубленая из кури | 103-00 | 100 | 18,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Рыба запеченная по-русски | 113-00 | 200 | 11,70 | 8,70 | 14,50 | 183,00 |
| Зразы из кур с омлетом | 99-00 | 100 | 15,83 | 12,00 | 9,67 | 211,70 |
| Тефтели из говядины с соусом | 135-00 | 100/50 | 16,34 | 19,47 | 14,07 | 296,71 |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами | 180-00 | 75/75 | 21,90 | 21,50 | 83,70 | 279,60 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 42-00 | 150/10 | 5,60 | 13,10 | 31,40 | 266,00 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 54-00 | 150/10 | 2,90 | 4,60 | 13,80 | 208,30 |
| Греча отварная с маслом сливочным | 32-00 | 150/10 | 3,65 | 8,75 | 37,75 | 243,50 |
| Компот из сухофруктов | 9-00 | 200 | 1,00 | 0,10 | 34,20 | 142,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00 | 50 | 4,00 | 2,12 | 25,50 | 115,00 |
| Итого | | | 120,42 | 115,04 | 294,69 | 2 461,41 |

Куратор _____ Зав. производством _____



Калькулятор _____



Е.С.Россова

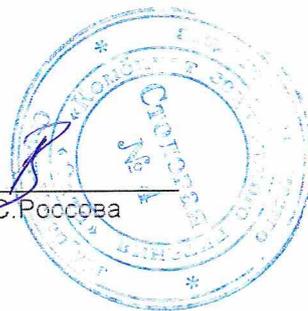
АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«11» февраля 2026 года

| Наименование | Цена | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|--------|----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Суп из овощей с курой и сметаной | 53-00 | 250/20/10 | 6,90 | 4,80 | 19,00 | 143,00 |
| Филе кури по-столичному | 130-00 | 100 | 14,20 | 2,90 | 0,40 | 85,00 |
| Котлета рубленая из кури | 103-00 | 100 | 18,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Печень тушеная в соусе | 130-00 | 75/75 | 26,85 | 17,14 | 17,85 | 336,00 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 155-00 | 100/110 | 21,80 | 9,60 | 8,20 | 206,00 |
| Азу из говядины | 145-00 | 150 | 13,35 | 15,00 | 13,27 | 241,50 |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами | 180-00 | 75/75 | 21,90 | 21,50 | 83,70 | 279,60 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 42-00 | 150/10 | 5,60 | 13,10 | 31,40 | 266,00 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 54-00 | 150/10 | 2,90 | 4,60 | 13,80 | 208,30 |
| Греча отварная с маслом сливочным | 32-00 | 150/10 | 3,65 | 8,75 | 37,75 | 243,50 |
| Компот из апельсинов | 21-00 | 200 | 0,50 | 0,10 | 34,00 | 141,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00 | 50 | 4,00 | 2,12 | 25,50 | 115,00 |
| Итого | | | 140,25 | 113,81 | 301,87 | 2 534,90 |

Куратор _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____

Е.С. Россова



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«12» февраля 2026 года

| Наименование | Цена | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|--------|----------------------|--------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Суп картофельный с горохом, гренками и курой | 54-00 | 250/15/10 | 10,00 | 7,73 | 26,50 | 203,40 |
| Филе кури по-столичному | 130-00 | 100 | 14,20 | 2,90 | 0,40 | 85,00 |
| Котлета рубленая из кури | 103-00 | 100 | 18,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Голубцы натуральные с соусом | 140-00 | 150/50 | 10,60 | 10,10 | 9,20 | 170,00 |
| Рыба жареная в яйце | 140-00 | 100 | 1,40 | 12,80 | 3,03 | 151,20 |
| Куриная грудка тушеная в сметанном соусе | 168-00 | 100/50 | 26,50 | 34,60 | 0,00 | 416,00 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 42-00 | 150/10 | 5,60 | 13,10 | 31,40 | 266,00 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 54-00 | 150/10 | 2,90 | 4,60 | 13,80 | 208,30 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 50-00 | 150/10 | 3,75 | 10,50 | 32,85 | 240,50 |
| Компот из сухофруктов | 9-00 | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00 | 50 | 4,00 | 2,12 | 25,50 | 115,00 |
| Итого | | | 98,05 | 112,75 | 187,08 | 2 238,00 |

Куратор _____ Зав. производством _____



Калькулятор _____

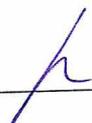


Е.С.Россова

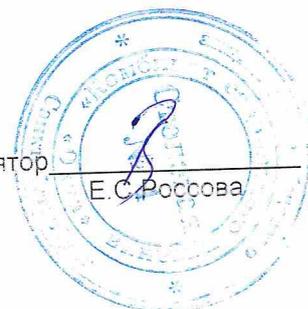
АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«13» февраля 2026 года

| Наименование | Цена | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|--------|----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Суп крестьянский с крупой и курой | 40-00 | 250/10 | 5,10 | 6,10 | 13,70 | 131,00 |
| Филе кури по-столичному | 130-00 | 100 | 14,20 | 2,90 | 0,40 | 85,00 |
| Котлета рубленая из кури | 103-00 | 100 | 18,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Биточки рыбные | 94-00 | 100 | 13,00 | 12,60 | 15,00 | 226,00 |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами | 180-00 | 75/75 | 21,90 | 21,50 | 83,70 | 279,60 |
| Гуляш из говядины | 152-00 | 50/50 | 15,70 | 15,90 | 3,10 | 218,00 |
| Зразы рубленые из говядины | 157-00 | 100 | 16,80 | 17,80 | 12,00 | 276,00 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 42-00 | 150/10 | 5,60 | 13,10 | 31,40 | 266,00 |
| Греча отварная с маслом сливочным | 32-00 | 150/10 | 3,65 | 8,75 | 37,75 | 243,50 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 56-00 | 150/10 | 3,10 | 9,50 | 20,30 | 178,50 |
| Компот из смеси сухофруктов | 9-00 | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00 | 50 | 4,00 | 2,12 | 25,50 | 115,00 |
| Итого | | | 122,25 | 124,57 | 291,55 | 2 419,60 |

Куратор _____ Зав. производством _____



Калькулятор _____



Е. С. Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«16» февраля 2026 года

| Наименование | Цена | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|--------|----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Щи из квашеной капусты с курой и сметаной | 62-00 | 250/20/10 | 6,98 | 8,22 | 7,40 | 132,40 |
| Плов из птицы | 92-00 | 150 | 17,90 | 13,70 | 27,70 | 306,00 |
| Котлета рубленая из курицы | 103-00 | 100 | 18,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Гуляш из говядины | 152-00 | 50/50 | 15,70 | 15,90 | 3,10 | 218,00 |
| Филе курицы по-столичному | 130-00 | 100 | 14,20 | 2,90 | 0,40 | 85,00 |
| Шашлык из курицы | 157-00 | 100 | 35,80 | 27,40 | 27,00 | 498,00 |
| Рыба жареная в яйце | 140-00 | 100 | 1,40 | 12,80 | 3,03 | 151,20 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 42-00 | 150/10 | 5,60 | 13,10 | 31,40 | 266,00 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 54-00 | 150/10 | 2,90 | 4,60 | 13,80 | 208,30 |
| Греча отварная с маслом сливочным | 32-00 | 150/10 | 3,65 | 8,75 | 37,75 | 243,50 |
| Компот из апельсинов | 21-00 | 200 | 0,50 | 0,10 | 34,00 | 141,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00 | 50 | 4,00 | 2,12 | 25,50 | 115,00 |
| Итого | | | 127,23 | 123,79 | 228,08 | 2 634,40 |

Куратор _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____

Е.С.Россова

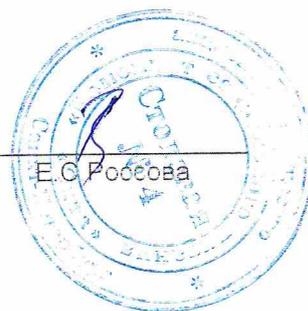


АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
«17» февраля 2026 года

| Наименование | Цена | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерге- тическая ценность |
|--|--------|----------------------------|---------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| Суп из овощей с курой и сметаной | 53-00 | 250/20/10 | 5,52 | 5,88 | 10,20 | 116,60 |
| Филе кури по-столичному | 130-00 | 100 | 14,20 | 2,90 | 0,40 | 85,00 |
| Котлета рубленая из кури | 103-00 | 100 | 18,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Зразы из кур с омлетом | 99-00 | 100 | 15,83 | 12,00 | 9,67 | 211,70 |
| Тефтели из говядины с соусом | 135-00 | 100/50 | 16,34 | 19,47 | 14,07 | 296,71 |
| Рыба запеченная по-русски | 113-00 | 200 | 11,70 | 8,70 | 14,50 | 183,00 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 42-00 | 150/10 | 5,60 | 13,10 | 31,40 | 266,00 |
| Рагу из овощей | 61-00 | 200 | 4,50 | 8,90 | 17,40 | 170,20 |
| Греча отварная с маслом сливочным | 32-00 | 150/10 | 3,65 | 8,75 | 37,75 | 243,50 |
| Компот из груш | 22-00 | 200 | 0,20 | 0,10 | 26,10 | 115,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00 | 50 | 4,00 | 2,12 | 25,50 | 115,00 |
| Итого | | | 100,14 | 96,12 | 203,99 | 2 072,71 |

Куратор _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____



АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«18» февраля 2026 года

| Наименование | Цена | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|--------|----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной | 60-00 | 250/20/10 | 5,62 | 7,28 | 8,00 | 121,60 |
| Филе кури по-столичному | 130-00 | 100 | 14,20 | 2,90 | 0,40 | 85,00 |
| Котлета рубленая из кури | 103-00 | 100 | 18,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 155-00 | 100/100 | 21,80 | 9,60 | 8,20 | 206,00 |
| Азу из говядины | 145-00 | 150 | 13,35 | 15,00 | 13,27 | 241,50 |
| Филе кури жареное в яйце | 119-00 | 100 | 25,71 | 25,28 | 98,57 | 329,00 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 42-00 | 150/10 | 5,60 | 13,10 | 31,40 | 266,00 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 54-00 | 150/10 | 2,90 | 4,60 | 13,80 | 208,30 |
| Греча отварная с маслом сливочным | 32-00 | 150/10 | 3,65 | 8,75 | 37,75 | 243,50 |
| Компот из кураги | 25-00 | 200 | 1,00 | 0,10 | 34,20 | 142,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00 | 50 | 4,00 | 2,12 | 25,50 | 115,00 |
| Итого | | | 116,43 | 102,93 | 288,09 | 2 227,90 |

Куратор _____ Зав. производством _____



Калькулятор _____



Е.С.Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«19» февраля 2026 года

| Наименование | Цена | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|--------|----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Бульон из курицы с курой и гренками | 43-00 | 250/20/20 | 7,30 | 2,22 | 26,00 | 117,74 |
| Филе кури по-столичному | 130-00 | 100 | 14,20 | 2,90 | 0,40 | 85,00 |
| Котлета рубленая из кури | 103-00 | 100 | 18,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Рыба жареная с луком | 155-00 | 100/20 | 24,60 | 10,60 | 10,60 | 236,00 |
| Тефтели из говядины с соусом | 135-00 | 100/50 | 16,34 | 19,47 | 14,07 | 296,71 |
| Голубцы натуральные с соусом | 140-00 | 150/50 | 10,60 | 10,10 | 9,20 | 170,00 |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами | 180-00 | 75/75 | 21,90 | 21,50 | 83,70 | 279,60 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 42-00 | 150/10 | 5,60 | 13,10 | 31,40 | 266,00 |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 54-00 | 150/10 | 2,90 | 4,60 | 13,80 | 208,30 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 50-00 | 150/10 | 3,75 | 10,50 | 32,85 | 240,50 |
| Компот из яблок | 14-00 | 200 | 0,10 | 0,10 | 25,20 | 117,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00 | 50 | 4,00 | 2,12 | 25,50 | 115,00 |
| Итого | | | 129,89 | 111,41 | 289,72 | 2 401,85 |

Куратор _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____



Е.С.Россова

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

«20» февраля 2026 года

| Наименование | Цена | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|---|--------|----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Борщ со свежей капустой, картофелем, говядиной и сметаной | 72-00 | 250/15/10 | 4,70 | 7,60 | 12,70 | 160,60 |
| Филе кури по-столичному | 130-00 | 100 | 14,20 | 2,90 | 0,40 | 85,00 |
| Котлета рубленая из кури | 103-00 | 100 | 18,60 | 14,20 | 17,00 | 270,00 |
| Котлета рыбная | 90-00 | 100 | 13,00 | 12,60 | 15,00 | 226,00 |
| Печень тушенная в соусе | 130-00 | 100/50 | 26,85 | 17,14 | 17,85 | 336,00 |
| Гуляш из говядины | 152-00 | 50/50 | 15,70 | 15,90 | 3,10 | 218,00 |
| Филе кури запеченное с сыром и овощами | 180-00 | 75/75 | 21,90 | 21,50 | 83,70 | 279,60 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 42-00 | 150/10 | 5,60 | 13,10 | 31,40 | 266,00 |
| Пюре картофельное с маслом сливочным | 56-00 | 150/10 | 3,10 | 9,50 | 20,30 | 178,50 |
| Греча отварная с маслом сливочным | 32-00 | 150/10 | 3,65 | 8,75 | 37,75 | 243,50 |
| Компот из смеси сухофруктов | 9-00 | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 5-00 | 50 | 4,00 | 2,12 | 25,50 | 115,00 |
| Итого | | | 131,90 | 125,41 | 296,40 | 2 509,20 |

Куратор _____ Зав. производством _____



Калькулятор _____



Е.С. Россова